

JADŁOSPIS

poniedziałek 21.11

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i warzywami ; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: andruty; mleko smakowe (1,7)

wtorek 22.11

śniadanie: kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; kanapka z 1/2 bułki z sałata, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko; serek wiejski granulowany (1, 3, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii i marchewki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: batonik kukurydziany Alaska; woda mineralna (1,7)

środa 23.11

śniadanie: serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: makaron z mięsem wieprzowym, z sosem z pomarańczowych warzyw ; fasolka szparagowa (1,3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; fasolka szparagowa (1,3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki, sok (1,7)

czwartek 24.11

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałata, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: pierś kurczaka w ziarnach słonecznika; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; sok

piątek 25.11

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą z wędzonej makreli, ogórek kwaszony; herbata z cytryną (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: włoska jarzynowa z pomidorami (7, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: kaszotto z warzywami i ciecierzycą, surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1)

napój: woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Kriksy; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne